|  |  |
| --- | --- |
| **Bewegung und Sport** | **1. Klasse** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Bewegung und Sport im Freien** | | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** | |
| **Bewegung und Spiel im Freien** | … sich in der natürlichen Umgebung zurechtfinden und sich in ihr  bewegen | |
| **Bewegung und Spiel im Wasser** | … ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Bewegungs- und Sportspiele** | | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** | |
| **Sich an Regeln halten** | … auf ein Signal (Pfiff) am Sammelpunkt antreten  … auf Signal von der Aktivität innehalten und sich ruhig verhalten  … eine Reihe, Kreis, Linie bilden | |
| **Spiele und ihre Regeln** | … bei Gemeinschaftsspielen mitmachen und dabei Anleitungen und  Regeln beachten  … auf andere Rücksicht nehmen  … sich an den gängigsten Kinder- und Fangspielen beteiligen | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung** | | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** | |
| **Bewegung** | … verschiedene Bewegungen ausführen  … eine Strecke mit verschiedenen Aufgaben und Geräten  durchlaufen  … das Gleichgewicht halten  … sich mit und durch Bewegungen mitteilen | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Sportmotorische Grundqualifikationen** | | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann …** | |
| **Laufen**  **Springen**  **Werfen** | … frei in der Halle laufen  … auf Signal, Richtungs- und Aufgabenänderungen vornehmen  … sich auf verschiedene Arten fortbewegen  … Bälle und andere Gegenstände werfen und fangen | |
| **Geräteturnen**  **Bodenturnen** | … Bewegungen mit und an Geräten erproben und koordiniert  durchführen | |