|  |  |
| --- | --- |
| **Bewegung und Sport** | **1. Klasse** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Bewegung und Sport im Freien** | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** |
| **Bewegung und Spiel im Freien** | … sich in der natürlichen Umgebung zurechtfinden und sich in ihr  bewegen |
| **Bewegung und Spiel im Wasser** | … ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen |

|  |  |
| --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Bewegungs- und Sportspiele** | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** |
| **Sich an Regeln halten** | … auf versch. Signale reagieren… auf ein Signal von der Aktivität innehalten … sich in eine Reihe, Kreis, Linie einfügen |
| **Spiele und ihre Regeln** | … bei Gemeinschaftsspielen mitmachen und dabei Anleitungen und Regeln beachten… auf andere Rücksicht nehmen |

|  |  |
| --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung** | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann** |
| **Bewegung** | … verschiedene Bewegungen ausführen… das Gleichgewicht halten |

|  |  |
| --- | --- |
| **Thema/Teilbereich: Sportmotorische Grundqualifikationen** | **Zeitraum: ganzjährig** |
| **Grundlegende Inhalte** | **Der Schüler/die Schülerin kann …** |
| **Laufen****Springen** **Werfen** | … frei in der Halle laufen… auf Signal, Richtungs- und Aufgabenänderungen reagieren… sich auf verschiedene Arten fortbewegen … Bälle und andere Gegenstände werfen und fangen |
| **Geräteturnen****Bodenturnen** | … Bewegungen mit und an Geräten erproben und koordiniert  durchführen |